

# CAS SECTION LA GRUYÈRE

**Présidente**

Florence Luy  
Le Village 359, 1628 Vuadens / tél. 079 293 53 08  
Case postale 502 - 1630 Bulle  
<http://www.cas-gruyere.ch>  
<http://www.cas-jeunesse.ch.vu>  
[info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

**Adresse du club****Sites internet****E-mail****Local de la section**

Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - Bulle  
Tél. 026 912 24 98  
Georgette Maillard / tél. 026 912 87 39

**Rédaction du bulletin**

Lise Ruffieux  
Rue de Vevey 207, 1630 Bulle / tél. 026 913 11 68  
E-mail: [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

**Photo de couverture**

Dent de Corjon, photo offerte par Eric Barras

**N° 12 décembre 2006**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Chers ami(e)s clubistes,

Nous avons l'honneur de convoquer les membres à la

**84<sup>e</sup> assemblée  
générale ordinaire  
de notre section qui aura lieu  
à Espace Gruyère à Bulle,  
le samedi 9 décembre 2006  
à 17 heures**

**Tractanda**

1. Approbation du PV de l'assemblée du 10 décembre 2005 publié ci-après
2. Rapport de la présidente
3. Rapport de la responsable des finances
4. Rapport des vérificateurs des comptes

5. Rapport du préposé aux courses
6. Rapport de la responsable GJ
7. Rapport du préposé au sauvetage
8. Rapport du préposé aux cabanes
9. Rapport du bibliothécaire / webmaster
10. Rapport du responsable de l'environnement et coordination
11. Etat des membres et cotisations
12. Nominations statutaires
13. Adoption du programme des courses
14. Proclamation des membres vétérans

**Vétérans 25 ans (insigne doré)**

Sturny Daniel, Pythoud François, Morand Jean-Louis, Mossu Rosemarie, Bard Michel, Jaquet Gérard, Barbey-Beguign Nicole, Pugin Philippe, Morand Pierre, Ruffieux Maurice, Schuwey Henri, Otzto René, Carrel Claudine, Pythoud Max, De Techtermann Michel, Roubaty François, Buntschu Pierrette, Grangier Philippe

**Sommaire**

PV de la 83<sup>e</sup> assemblée  
Comptes CAS 2006  
Portes ouvertes  
Programme des courses

5  
20  
23  
25

Reflets du comité  
Stamm et cabanes  
Groupement jeunesse  
Les courses du mois  
Récits de courses

35  
36  
42  
49  
52

### **Quaranténaires (insigne or)**

Savary René, Beaud Henri, Bussard Roger, Coppey Roger, Jaggi Henri, Moura Renaud, Rime François, Sottas Roger, Sudan Jean-Bernard, Schorderet Maurice, Staremborg Richard, Tena Gérald, Yerly Gabriel, Urscheler Othmar, Reichenbach Georges-C.

### **Cinquanténaires (diplôme)**

Sottas Michel, Descuves Noël, Gremaud Gérald, Meyer Gérard, Minnig Alexis, Barras Clément

### **Soixantenaire**

De Weck Philippe

### **65 ans**

Dafflon Roger

### **15. Divers**

### **Important**

**Les propositions individuelles à inscrire à l'ordre du jour doivent parvenir à la présidente, Florence Luy, case postale 502, 1630 Bulle, par écrit et au plus tard le 4 décembre 2006.**

Inscription obligatoire pour le repas qui suivra l'assemblée et ceci jusqu'au lundi 4 décembre 2006 dernier délai, au moyen du bulletin ci-après ou par mail à flo.luy@bluewin.ch ou par téléphone au 079 293 53 08

Nous vous souhaitons d'ores et déjà une excellente soirée à toutes et à tous.

**Le comité**



## **BULLETIN D'INSCRIPTION**

### **Je participerai à la soirée récréative du 9 décembre 2006 à Espace Gruyère à Bulle**

Nom: ..... Prénom: ..... GJ oui non

Nom: ..... Prénom: ..... GJ oui non

Nom: ..... Prénom: ..... GJ oui non

Nom: ..... Prénom: ..... GJ oui non

Date: ..... Signature :

A retourner au CAS LA GRUYERE, case postale 502, 1630 Bulle  
**Délai de réception des inscriptions le 4 décembre 2006**

# PV DE LA 83<sup>e</sup> ASSEMBLÉE

## **Procès-verbal de la 83<sup>e</sup> assemblée ordinaire annuelle tenue le 10 décembre 2005 à Espace Gruyère à Bulle.**

Le président Jean-Marc Angéloz ouvre la 83<sup>e</sup> assemblée ordinaire à 17h00. Au nom du comité, il souhaite la bienvenue et remercie l'assemblée de son intérêt à notre section. Une minute de silence est observée en mémoire des membres disparus durant l'année.

Le PV de la dernière assemblée publié dans le bulletin de décembre est approuvé par main levée.

### **Rapport du président**

2005, à nouveau une année bien remplie pour notre section qui, au fil des mois a pu offrir à ses membres nombre d'activités diverses, montagnardes, sportives, conviviales, culturelles. Ce fut aussi une présence importante au comptoir gruérien sur le magnifique stand accueil et aventure de la Jeune Chambre économique. Cette aubaine d'avoir été partenaire de la JCE a néanmoins nécessité un investissement sérieux de la part de tous les membres, jeunes et moins jeunes, un planning et une gestion qui ne s'improvisent pas. Florence notre vice-présidente mérite toute notre reconnaissance pour son très grand engagement et sa compétence et un immense merci à tous les membres qui ont apporté leur précieuse collaboration à ce grand rendez-vous, de rencontres, d'échanges, de rêves.

Au printemps, notre section a été admise au sein de l'association fribourgeoise des sports à l'occasion de l'assemblée des délégués qui

s'est déroulée à Grangeneuve, en présence notamment de Mme Thérèse Meyer, présidente du Conseil National et Adolf Ogi, conseiller spécial pour l'ONU en matière de sports.

Cet automne, les membres du comité central, sur proposition du responsable des finances Théo Engel, ont choisi la région des Vanils pour leur traditionnelle sortie annuelle. Il ont eu raison et après avoir gravi le Vanil Noir, ils ont rejoint la cabane de Bounavaux où les responsables de la cabane n'ont pas eu besoin de se forcer pour démontrer leur sens de l'accueil et leurs qualités culinaires. La Madone n'ayant point encore rejoint son dernier Carré, c'est Charly Girard qui joua l'ange gardien pour assurer une nuit tranquille à ces grands bonzes qui gèrent tout de même quelques 110'000 membres au niveau national.

Je laisserai aux responsables des différents ressorts le soin de vous relater d'une manière plus approfondie leur activité qui a marqué cette année 2005.

La montagne ! Est-elle encore une des pierres de touche de la poésie de l'humain ? Lequel se construit avec ses aspirations à l'aventure,



**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

ses relations aux autres à travers la cordée ou le groupe, et son rapport poétique à la société. La montagne est un territoire de liberté. Il ne faut jamais l'oublier. Simplement, la liberté est responsable, elle implique droits et devoirs, elle implique les autres, elle est socialement inscrite même si nous avons le sentiment d'échapper là-haut à des contraintes bien trop terre à terre. Nous éprouverons de plus en plus le sentiment que la responsabilité s'accroît, que la montagne nécessite de notre part une approche plus construite, plus sécurisée car il faut savoir que les sports de montagne présentent un risque plus ou moins élevé !

Cette analyse me permet d'entrer en matière, sur un thème actuel pour vous dire que le CAS cherche aussi en permanence à accroître la sécurité lors de la pratique de ces activités qui, à ce jour reposent sur une formation facultative, sous la responsabilité propre des chefs de courses, des préposés aux courses et des comités de sections.

Lors de la conférence des présidents au mois de novembre dernier, le CAS, dans le sens d'adapter continuellement les conditions cadres aux nouvelles circonstances, en particulier aux dernières connaissances en sécurité et technique alpine, propose dès 2010, une formation obligatoire pour ses chefs de courses, souhaitant par là standardiser et améliorer qualitativement leur formation, afin de maximaliser à long terme la sécurité dans toutes les courses. Cette proposition, qui sera entérinée lors de l'assemblée des délégués en 2006, ne doit en aucun cas nous laisser insensibles.

Je ne désire pas entrer dans les détails mais je veux faire relever trois points importants à

savoir, la formation sera assurée par :

- 1) l'association centrale pour les courses de degré de difficulté T4 à T6 selon l'échelle du CAS
- 2) par les sections pour les courses de degré de difficulté T1 à T3 selon l'échelle du CAS
- 3) une solution transitoire permettra à toutes les personnes sans formation de moniteur reconnue qui ont activement dirigé au moins 10 courses dans une discipline alpine des sports de montagne durant les 10 dernières années, d'obtenir la reconnaissance de moniteur 1 dans la discipline correspondante !

C'est certainement la force de la raison qui prend une place qu'elle n'avait pas ! Dans ces dédales des droits et des devoirs que nous impose la montagne, à nous de nous investir, de nous repositionner tout en gardant cette part de nous-mêmes permettant de se savoir privilégié d'avoir la chance d'aimer et de pratiquer la montagne.

Je ne saurais terminer ce rapport sans relever la disponibilité, l'engagement, LE BENEVOLAT de tous les responsables et gardiens de nos cabanes, activement impliqués à la vie de notre section. Qu'ils en soient vivement remerciés.

Enfin, je vous adresse mes vœux très chaleureux pour l'année à venir ; qu'elle vous permette, à toutes et à tous, de pratiquer la montagne tout en vous rappelant que le plaisir importe plus que la performance !

### **Rapport de la caissière**

Monsieur le Président, Chers amis clubistes, Mesdames, Messieurs.

Une fois de plus j'ai grand plaisir à présenter des comptes positifs qui sont le reflet du dynamisme de la section, emprunt de la vigilance du comité à investir quant il est nécessaire tout en assurant la pérennité des finances.

Cette année 2004/2005 se solde par un bénéfice de Fr. 430.95.

Comme vous l'avez constaté, les recettes sont légèrement inférieures à l'année précédente, pourquoi?

Les cotisations sont en progression, suivant la courbe d'augmentation des membres. Par contre les bénéfiques annexes sont inférieurs. Les dons ont repris leurs normes habituelles (pour rappel, l'année passée, nous avions comptabilisé une somme importante de dons lors du remboursement des parts des Marindes). Le groupement jeunesse qui n'a pas pour mission de capitaliser ses recettes mais bien de les utiliser au profit de ses jeunes membres présente des comptes parfaitement équilibrés. Quant à la colonne de secours, elle accuse un déficit que le responsable pourra expliquer mieux que moi.

En analysant un peu les recettes on se rend compte que les cotisations restent la principale source de revenu avec 62%. Ce qui est assez normal, mais qui démontre que les autres recettes sont nécessaires pour assumer l'ensemble des charges. Je pense notamment au bénéfice des cabanes (près d'un quart des recettes) qui est un excellent appoint permettant de soutenir les activités de la section. Les locations du stamm font pratiquement un huitième des recettes, mais celles-ci sont encore absorbées par les frais immobiliers qu'elles couvrent intégralement cette année.

Voyons maintenant les charges: la formation, prend de plus en plus d'importance. Ceci marque la volonté du comité de suivre les recommandations du comité central. Si l'on veut assurer la sécurité des courses, nous devons former les chefs de courses autant pour les courses de section que pour la jeunesse avec les cours J+S, ainsi que par des cours d'initiation à l'intention des membres eux-mêmes.

Les bons résultats de cette année nous ont permis de faire un don de Fr. 5'000 au groupement jeunesse en faveur de l'expédition qu'ils préparent. Ce geste est une preuve de confiance et de reconnaissance à l'intention des responsables du groupement jeunesse qui ne compte ni leur temps ni leur effort en faveur de nos jeunes. Il est tout de même plus agréable de contribuer à la réalisation d'un rêve plutôt que de devoir assumer des charges sociales causées par des jeunes qui s'ennuient.

Les frais de bulletin sont restés stables (Fr. 600.- de plus qu'en 2004), mais les recettes de publicité sont inférieures de près de Fr. 6'000.-. Profitons de regarder de plus près ces frais du bulletin qui peuvent paraître élevés. En effet tout est relatif. Les frais de composition et d'impression sont évidemment le poste le plus important: Fr. 30'126.- mais les frais de port ne sont pas négligeables non plus Fr. 4'693.-. A noter que 9 bulletins sont expédiés chaque mois à l'étranger. Les annonces diminuent les frais pour Fr. 11'800.- sachant que nous imprimons 1650 exemplaires 11 x par année, le prix de revient d'un bulletin est donc de Fr. 1.27. Comme vous le voyez, tout est relatif. Je profite de cette occasion pour adresser un remerciement tout particulier à notre rédactrice en chef Eliane. Pendant tant

d'années, elle a œuvré dans l'ombre pour nous offrir un bulletin bien présenté, agréable à lire. Je n'ose imaginer le nombre de soirées qu'elle a passé devant l'ordinateur à trier les articles, retaper les textes manuels, facturer les annonces, etc. etc. C'est un de ces travaux ingrats que personne ne remarque tant que le bulletin arrive à temps dans les foyers.

L'augmentation des frais de la PPE est due au changement de la porte basculante accédant directement au sous-sol. Notre locataire Mme Niclasse nous en est vivement reconnaissante.

En résumé voilà comment se présente la répartition par chapitre des comptes généraux de notre section. Mais auparavant reprenons le graphique de l'année passée. Lors de l'achat du stamm en 1999 les cotisations de la section avaient été augmentées de Fr. 15.- pour assurer les financements des frais hypothécaires notamment. En 2004 encore cette part de cotisation était mise sur le compte du stamm. Parallèlement on constatait que le revenu des cotisations (les Fr. 25.- restants) et les dons ne couvraient plus les frais de fonctionnement de la section. Depuis cette année, le stamm s'autofinance pour la partie immobilière (le léger déficit est dû aux coûts d'exploitation). C'est pourquoi j'ai pris la liberté d'attribuer la totalité de la cotisation, soit Fr. 40.- au chapitre section. Ceci revient à dire, que sans la part stamm nous aurions dû augmenter nos cotisations l'année dernière déjà. En l'occurrence, il n'y a pas lieu de le prévoir pour 2006 puisqu'il nous reste une petite marge.

Nos cabanes nous apportent aussi régulièrement une manne bienvenue grâce à leur bénéfice. Celui-ci reste modeste à première vue Fr. 11'600.- cette année. Il faut toutefois

tenir compte des investissements qui y sont faits dans le but d'en améliorer le confort. Cette année, le gros morceau a été l'achat de duvets pour toutes nos cabanes. Ceci représente un montant total de Fr. 27'000.-. Les premiers échos positifs confirment que nous devons améliorer les conditions d'accueil de nos cabanes si nous voulons nous comparer aux grands et pour le moment, nous tenons la comparaison. Un montant de Fr 15'000.- est en réserve pour les aménagements d'eau et d'électricité aux Clés, travaux qui sont déjà en phase d'exécution.

Merci à tous ceux qui se dévouent pour maintenir ce confort et cette qualité d'accueil dans nos cabanes et merci aussi à tous ceux qui par leur passage y marquent leur attachement et leur soutien. Sans consommateur, pas de bénéfice.

Comme je vous le disais plus haut, les comptes du stamm s'équilibrent de mieux en mieux. Les frais directs sont presque entièrement couverts par les recettes. Il subsiste un déficit de Fr. 2'363.-. A constater que le bénéfice d'exploitation est relativement modeste. La vocation première de ce local n'est pas de faire du bénéfice, mais d'offrir un lieu de rencontre que les comités, commissions et groupements de la section utilisent fréquemment. Le dynamisme des nouveaux gardiens Georgette et Freddy vont certainement favoriser le développement des activités au stamm. Tout le monde s'accorde à dire que nous avons un beau local, alors faisons-lui honneur et répondons présents lors d'activités qui ont pour but de favoriser le contact entre les membres.

La dette hypothécaire continue sa courbe ascendante, pour atteindre Fr. 180'000.-. Au

taux actuel de l'intérêt hypothécaire, l'amortissement de la dette est presque un luxe.

Pour terminer, je remercie le comité et tous les membres de la confiance que vous me témoignez et je vous souhaite à tous et à toutes d'heureuses fêtes de fin d'année, beaucoup de plaisir dans les activités du club et une excellente soirée.

### **Rapport des vérificateurs des comptes**

M. Jean-Claude Mauron et M. Gaby Luisoni ont procédé à la vérification des comptes. Au nom des vérificateurs, M. Mauron souligne que les comptes correspondent aux pièces présentées, et nous confirme que les comptes sont tenus correctement et avec soins. Ils proposent à l'assemblée de les approuver afin d'en donner décharge aux caissiers ainsi qu'au comité.

### **Rapport du préposé aux courses**

Heureux : c'est le sentiment partagé par le préposé aux courses et certainement, par les nombreux clubistes qui ont participé aux courses organisées par la section durant l'année 2005. Une fréquentation en hausse, aucun incident à déplorer... que demander de mieux ! Pour la petite histoire, sachez que 1194 clubistes ont pris part aux quelques 86 courses réalisées durant l'année.

### **Saison hivernale**

C'est dans nos préalpes que les conditions d'enneigement ont été les meilleures une bonne partie de l'hiver. Les sorties pleine lune ont à nouveau connu des affluences record. A noter également 3 semaines clubistiques hiver pratiquement complètes. En fin de saison, faute à une météo plus capri-

cieuse, quelques grandes courses n'ont pas pu se dérouler.

La palme du nombre de participants revient à la sortie pleine lune des Portes en raquettes avec 36 clubistes. Grâce à la motivation des chefs de courses, 36 randonnées hivernales ont été réalisées. Quelques 518 clubistes y ont pris part, ce qui représente une moyenne de 14 personnes par course.

### **Saison estivale**

Il fallait être à la bonne place au bon moment cet été... pour bénéficier du soleil. Par contre on a été gratifié d'un automne idyllique !

Il est réjouissant de constater l'excellente participation au cours d'escalade et au cours de glace. La majorité des courses s'est déroulée dans de très bonnes conditions, grâce aussi à la compétence des chefs de courses.

Au final, deux tiers des sorties ont été réalisées durant la saison estivale, soit 50 courses sur 74 au programme !

676 clubistes ont bénéficié des courses organisées dans le cadre de la section. 5 courses ont eu plus de 20 participants, ce qui nous donne également une moyenne de 14 participants pour les courses estivales.

### **Communications**

J'invite tous les membres du club à participer aux courses de la section. Le programme est suffisamment varié pour permettre à chacun d'y participer en fonction de son niveau... Osez, essayez ! Soyez franc et honnête avec les chefs de courses concernant votre niveau. Rien ne sert de dire qu'on a gravi tous les 4000 des Alpes, si l'on n'est pas en mesure de mettre ses crampons tout seul !

## **Cours de perfectionnement pour chefs de courses le 14 janvier 2006**

Je tiens à féliciter les nouveaux chefs de courses qui ont réussi le cours du CC : Christine Tendall, Francis Devaud et Serge Blanc.

Je ne voudrais pas clore ce rapport sans remercier chaleureusement tous les chefs de courses qui se sont engagés sans compter durant l'année écoulée.

Au terme de cette année, je vous remercie de votre précieuse collaboration et vous souhaite de joyeuses fêtes ainsi qu'une bonne et heureuse nouvelle année... en montagne.

## **Rapport de la cheffe jeunesse**

M. le Président, chers(es) amis(es) de la montagne, je vous souhaite la bienvenue, non, pas à la Star Académie comme tous les vendredis soirs, mais bien à notre 83<sup>e</sup> assemblée et à la 3<sup>e</sup> année de la création du Groupement Jeunesse.

## **Activités 2005**

10 courses en peaux phoques étaient au programme, mais 1 ou 2 ont dû être annulées pour des raisons de météo.

Les 11 sorties en escalade ont été fort appréciées de nos jeunes sauf peut-être celles qui ont fini sous la pluie voire sous la grêle!

Cinq camps ont été organisés dans diverses régions telles Kandersteg, et hors de nos frontières à Annecy et en Italie: une moyenne de 20 jeunes ont participé à ces camps.

A ce jour, 162 jeunes font partie de notre groupement.

Début août, cinq jeunes du GJ ont vécu une jolie expérience: ils sont partis sac au dos pour une traversée de nos cabanes: départ à la cabane des Portes pour terminer leur périple qui a duré 7 jours à l'Oberreg. Ce fut pour eux une formidable expérience de vie en communauté. Tous ces moments forts, ils les ont mis en boîte pour préparer un film sur la traversée des cabanes. Ce film sera projeté le 18 janvier au stamm. Je profite de l'occasion pour remercier les gardiens et les gardiennes des cabanes pour leur accueil chaleureux. Nos jeunes ont d'ailleurs pu comparer la meilleure façon de préparer les macarons de chalet!

Le programme 2006 est un cocktail de bonheur et d'évasion. (en voici le contenu)

Une expédition au Ladakh pour 2007 a été mise sur pied par Jean-Bruno Pugin et Pascal Folly du magasin Oxygène Montagne, tous deux moniteurs du GJ. Ce dernier vous présentera le projet plus tard dans les divers.

Notre membre le plus assidu est toujours notre vaillant bus qui a effectué en 2005 13'500 kilomètres pour 70 sorties. Le nombre d'utilisations est toujours croissant tandis que les kilomètres sont décroissants. Je remercie Pierre Jordan qui en assume les réservations et l'entretien. Le record d'utilisation est détenu par François Pythoud avec 27 sorties pour emmener tous les jeudistes fidèles au rendez-vous, jeudi après jeudi.

Notre collègue du comité Christine Pittet, qui a fonctionné comme monitrice et secrétaire pendant des années, a décidé de démissionner. Nous la remercions pour tout le travail effectué durant ces années et lui souhaitons toujours autant de plaisir en montagne. Elle



sera remplacée par Madame Raymonde Grivel qui est membre du CAS et maman de Vincent, membre GJ.

Cher Président, je te remercie pour ton soutien inconditionnel au Groupement Jeunesse durant ces trois années de Présidence.

Les sorties de la Jeunesse ne te laissant pas indifférent, tu nous as accompagnés à l'une ou l'autre expédition. La Jeunesse a un joli visage, l'âge une belle âme et pour ne pas perdre ta jeunesse, tu seras toujours le bienvenue dans nos escapades.

Merci au comité de la section pour ces moments passés en comité et bienvenue à notre nouvelle Présidente Florence Luy.

Aux membres de mon comité, un tout grand merci pour tout leur travail durant cette année.

Merci à nos guides de montagnes et aux moniteurs et monitrices, vous qui donnez non seulement de votre temps mais aussi de vous-mêmes pour transmettre la magie et les techniques de la montagne à nos jeunes. Sans votre collaboration, il n'y aurait pas de courses.

Merci également à tous les jeunes. La camaraderie qui règne au Groupement Jeunesse reflète de votre bonne humeur.

A vous parents, soyez remerciés pour votre aide spontanée apportée lors de nos manifestations.

Noël c'est tenter de faire reculer la misère, regarder l'autre comme un frère. C'est faire taire le mensonge, essayer de faire renaître

le songe. A vous tous ici présents je vous souhaite une année 2006 no limits. Bonne soirée et rendez-vous dès 24h00 au bar.

## **Rapport du préposé à la colonne de secours**

Monsieur le président, chers amis de la montagne,

Depuis plus de cent ans, le secours alpin du club Alpin CAS porte secours aux alpinistes en danger. Il compte aujourd'hui 97 stations de secours et environ 3000 sauveteurs motivés, qui donnent bénévolement de leur temps libre. Le temps est un facteur clé lorsqu'il s'agit d'apporter les premiers soins médicaux aux accidentés. Aussi les secours doivent-ils pouvoir être apportés quels que soient les conditions atmosphériques, les conditions d'enneigement ou les risques d'avalanche.

Mais grâce aux structures d'intervention et d'appel de secours modernes, le secours alpin du CAS est en mesure de satisfaire à ces exigences. De plus, une formation ciblée, un entraînement régulier et une grande souplesse garantissent une préparation optimale aux interventions de sauvetage.

Afin que les synergies existantes puissent être encore mieux utilisées, le secours alpin CAS sera transféré dans la fondation Secours Alpin Suisse, en étroite collaboration avec la REGA. Ainsi le sauvetage alpin reposera sur des solides bases financières à long terme et les sauvetages pourront être assurés avec des moyens adaptés.

Actions en hiver : 3 actions  
Actions en été : 7 actions

### **Cours et formations :**

Les membres de notre station de secours ont participé durant cette année à différents cours soit comme participants ou moniteurs.

Au terme de ce rapport, permettez-moi d'adresser mes remerciements au comité de la section, aux 2 chefs de colonne Gaby et Alfons, à Didier notre responsable matériel et nouveau chef techniques des remontées mécaniques fribourgeoises, à Chantal notre caissière, aux membres de la commission de sauvetage ainsi qu'à tous les sauveteurs pour leur engagement exemplaire et disponibilité sans faille.

A toutes et à tous je vous souhaite une bonne soirée et mes meilleurs vœux pour 2006.

### **Rapport du chef des cabanes :**

Monsieur le Président, chers membres du comité, Mesdames et Messieurs, bonsoir.

Avec ces sorties en peau de phoque, en raquette ou à pied, nos cabanes d'hiver ont eu un réel succès. Par contre l'été n'a pas été à la hauteur de ces chaleurs mais n'a pas pour autant freiné nos montagnards, et nos gardiennes et nos gardiens n'ont pas eu le temps de chômer. Un grand MERCI à vous toutes et tous pour le soutien et l'engagement apporté lors des différentes manifestations dans nos cabanes. Evidemment, je n'oublie pas notre traditionnelle dîner des Barmen qui rencontre toujours une réelle réussite, même si cette année il s'est transformé en souper des Barmen.

Pour cette fin d'année, nous avons reçu une démission au sein de notre commission de cabane. Tout d'abord avant de vous le citer,

je tiens à le remercier pour tout le temps qu'il a investi pour cette cabane des Clés, il a sans hésiter, à main levée, pris la responsabilité de la cabane après le décès de Monsieur Meinrad Charrière. Merci à toi Jean-Pierre Bonte.

Ce qui m'amène à vous présenter son successeur en la personne de Monsieur Gilbert Berset de Rossens. Merci, je te souhaite la bienvenue dans cette commission des cabanes.

Jamais un sans deux, il y a 5 ans que Marcel Savary m'a laissé les rênes en tant que responsable de cette commission. Je garderai de cette période, une expérience et un bilan plus que positif. Je tiens à remercier tous les acteurs de cette commission de former une équipe qui tire ensemble à la même corde. Je sais qu'ils mettent beaucoup de leur cœur et de leur temps pour le bon fonctionnement de nos cabanes, Donc un GRAND MERCI à vous toutes et tous.

Merci au comité et à vous chers membres du CAS de la Gruyère de votre confiance.

Ce poste ne restera pas vacant, je vous présente une personne dynamique, entrepreneur, qui connaît le bâtiment, enfin tous les critères pour être responsable de la commission des cabanes... Monsieur Jean-Marc Savary (non, pas le fils de Marcel...) 45 ans, marié, ingénieur civil indépendant, adepte de la peau de phoque et de courses en haute montagne. Je le félicite d'avoir accepté ce poste et bonne continuation.

Je vous souhaite à toutes et à tous une bonne soirée, un joyeux Noël, santé, bonheur pour l'année 2006. Merci pour votre attention.

## **Rapport du bibliothécaire**

Chers amis clubistes,

Cette année encore, la bibliothèque s'est enrichie de nouveaux ouvrages. Il s'agit surtout de topos puisque ce sont les ouvrages les plus consultés et que nous pouvons commander gratuitement les nouveaux ouvrages des éditions CAS pour la bibliothèque de la section.

Durant cette année, des cartes ont été empruntées 17 fois, des guides ou topos 13 fois et des livres 10 fois.

Vu l'âge de nos cartes et leur emploi, nous avons décidé de mettre à jour nos cartes au 25'000 et nos cartes d'itinéraires à ski au 50'000 dans les régions alpines au fur et à mesure de leur réédition.

Je vous rappelle que la bibliothèque se trouve au local du stamm et que vous pouvez emprunter des livres gratuitement chaque fois que le stamm est ouvert.

Je n'ai pas besoin de vous rappeler que lorsque vous n'avez plus besoin de l'ouvrage que vous avez emprunté, il serait bien que vous le rendiez rapidement.

Toutes les propositions concernant l'acquisition de nouveaux guides ou livres par la Bibliothèque de la section sont les bienvenues.

Le site internet de la section a été réorganisé au début de l'année. On peut y trouver toutes les informations utiles de la section; entre autres les programmes de courses de la section et de la jeunesse, les informations sur

nos cabanes et sur le stamm, le listing de la bibliothèque, une bourse au matériel, le bulletin de la section et une présentation de la colonne de secours. Deux sites sont annexés au site principal. Sur l'initiative de Jonas Clerc pour la jeunesse et Serge Blanc pour la section, vous pouvez envoyer et voir les photos de courses. Je profite de cette occasion pour les remercier pour leur engagement. Je terminerai en souhaitant à chacun d'entre vous de belles fêtes de fin d'année, une bonne année 2006 et beaucoup de sommets.

## **Rapport de la cheffe de la gestion des membres**

Monsieur le président, chers amis clubistes,

Effectifs des membres au 31.10.2005, 1696 membres.

Admissions : 142 membres

Démissions/transferts/décès : 82 membres

L'exercice se solde par une augmentation de 60 membres.

Membres individuel	:	1292
Famille	:	131
Membres famille	:	158
Jeunesse	:	115

Véronique nous commente des diapositives sur les différentes catégories des membres, en fonction de leur âge, des années de sociétariats, des entrées et sorties, des membres décédés...

Comme vous avez pu le constater les cotisations n'ont pas pris l'ascenseur.

Si je peux me permettre de formuler un vœu, c'est de continuer à compter sur vous pour

me transmettre directement vos changements d'adresse.

Tous mes remerciements pour votre attention et je vous souhaite une bonne soirée.

## **Rapport du chef de la coordination et environnement**

Monsieur le Président, Mesdames, Messieurs,

Le rôle du coordinateur, commence chaque année par diverses présences aux assemblées et soupers des sections CAS amies et proches de chez nous.

De mars à mai, participation au cours d'hiver et à l'assemblée de l'économie alpestre dont notre section fait partie.

Juillet est la traditionnelle course de l'économie alpestre sur les hauts de St-Cergue.

Septembre, réunion des responsables de l'environnement dans la région d'Aletsch patrimoine de l'Unesco, réunion sur 2 jours, cette année notre section a été représentée par Laurent notre bibliothécaire, étant moi-même absent à cette date.

Mi-septembre notre comité fut invité à la sortie du comité central qui s'est déroulé dans la région du Vanil Noir avec souper à Bounavaux.

Octobre nous étions présents au comptoir Gruérien qui a remporté un vif succès.

Novembre, réunion romande des chefs de courses à Fribourg. Le thème principal fut le réchauffement climatique et la géologie nous montre que 80 glaciers sont devenus

très dangereux pour l'alpiniste. Il est aussi à prendre conscience que certaines courses ne sont plus réalisables et il faut faire très attention aux descriptions des topos et guides de courses qui ont plus de 10 ans. En terminant ce descriptif, je souhaite à toutes et à tous de joyeuses fêtes de fin d'année ainsi que beaucoup de satisfaction en montagne 2006.

## **Nominations statutaires**

### **Vérificateurs des comptes :**

M. Gaby Luisoni arrive au terme de son mandat.

1<sup>er</sup> Vérificateur : M. Jean-Claude Mauron

2<sup>e</sup> Vérificateur : M. Nestor Esseiva

Suppléant : M. Philippe Thalmann

### **Nouveaux postes au comité :**

Eliane Grangier quitte son poste de responsable du bulletin, ce poste sera repris par la nouvelle secrétaire.

Hélène Romagnoli quitte son poste de secrétaire, ce poste sera remplacé par Lyse Ruffieux, 29 ans, Bulle, bibliothécaire. à Fribourg.

Eric Déneraud quitte son poste de responsable des cabanes, il sera remplacé par Jean-Marc Savary, ingénieur civil, Riaz.

Jean-Marc Angéloz a fini son mandat de président, Florence Luy vice-présidente passera présidente avec l'acclamation de toute l'assemblée.

Le vice-président proposé est M. Pierre-André Kolly, syndic de Marsens, directeur adjoint de l'hôpital cantonal de Fribourg, il est marié et père de 2 enfants.

## Divers :

Florence notre vice-présidente nous fait beaucoup d'éloges mérités sur notre président partant.

Jean-Marc donne la parole à M. Kamer qui nous parle des mercredistes et de leurs activités durant 20 ans.

Le stamm sera ouvert tous les vendredis dès 17h45 pour l'apéro.

Pascal Folly prend la parole pour nous présenter le projet de la jeunesse pour l'été 2007: un trekking au Ladakh avec un ou deux sommets de 6000 m. 32 jeunes et 8 moniteurs vont y participer. Leur but est de découvrir un pays, une région, apprendre à connaître les gens et à se débrouiller.

Delphine Papaux nous présente voie-libre "enfants de Bolivie qui travaillent dans les mines". Une vente en faveur de ces enfants sera faite à la sortie de notre assemblée.

Le président remercie le comité pour le travail effectué durant toute l'année.

Comme il n'y a pas d'autres divers, le président remercie toutes les personnes qui travaillent pour le club et clôt l'assemblée. Il invite les membres à descendre d'un étage pour prendre l'apéritif et ensuite le souper, également à Espace Gruyère.

### **Le président**

Jean-Marc Angéloz

### **La secrétaire**

Hélène Romagnoli

Vos cassettes vidéos  
ne sont pas éternelles!  
**Sauvegardez vos souvenirs VHS!**  
Ne laissez pas le temps  
au temps de les détériorer!  
**VHS ➔ DVD**  
env. Fr. 35.-/pièce  
varie selon la durée et le nombre de supports  
y compris création menus

**Micrograph**  
*Création*  
**Stéphane Piller**  
1627 Vaulruz  
**Renseignements**  
**026 913 87 77**

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

**Pour toutes vos assurances**

**COMPTES DE PERTES & PROFITS**  
**des exercices arrêtés au 31 octobre 2005 - 2006**

<b>Produits</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Cotisations (part section)	61'575.00	61'640.00
Finances d'entrée	1'145.00	1'709.50
Dons encaissés	2'173.10	13'543.10
Groupement Jeunesse	414.45	
Colonne de secours		866.70
Intérêts encaissés	141.75	210.70
Locations Stamm	24'000.00	22'900.00
	<b>89'449.30</b>	<b>100'870.00</b>
<b>Mouvement d'exploitation des cabanes et stamm</b>		
Marindes, Clés, Portes, Oberegg, Dolent, Bonavaux		
<b>2005 : recettes</b>		
Taxes	27'784.40	
Ventes	163'671.75	191'456.15
<b>2005 : dépenses</b>		
Exploitation	122'539.75	
Entretien	57'300.85	179'840.60
	<b>11'615.55</b>	
<b>2006 : recettes</b>		
Taxes	30'601.65	
Ventes	176'048.85	206'650.50
<b>2006 : dépenses</b>		
Exploitation	148'348.20	
Entretien	31'240.25	179'588.45
		<b>27'062.05</b>
<b>Total des produits</b>	<b>101'064.85</b>	<b>127'932.05</b>
<b>Charges</b>		
Prises en charge formations	7'216.75	4'049.80
Don pour expédition /mérite CAS	5'000.00	15'900.00
Colonne de secours	1'567.60	
Organisation jeunesse		16'020.96
Bibliothèque et archives	974.20	586.00
Frais comité central	2'222.85	2'416.55
Frais divers	13'634.45	11'493.10
Taxes et cotisations	6'693.80	4'276.55
Imprimés, annonces	261.70	2'135.70
Bulletin	23'019.25	26'319.80
Intérêts hypothécaires stamm	9'135.00	3'548.65
Charges PPE et entretien Stamm	13'398.55	10'598.30
Assurances	8'309.75	8'387.85
Amortissement stamm	4'200.00	9'000.00
Amortissement mobilier stamm	5'000.00	6'000.00
<b>Total des charges</b>	<b>100'633.90</b>	<b>120'733.26</b>
<b>BENEFICE DE L'EXERCICE</b>	<b>430.95</b>	<b>7'198.79</b>



**BILANS COMPARES au 31 octobre 2006**

<b>ACTIFS</b>	<b>2005</b>	<b>2006</b>
Caisse	255.65	925.60
CCP section	13'542.95	13'374.50
Banque : compte courant	21'447.79	34'867.84
Liquidités groupement jeunesse	49'046.56	34'474.20
Liquidités colonne de secours	2'900.20	3'766.90
Liquidités cabanes	20'274.20	24'156.25
Liquidités stamm	23'247.95	17'000.25
Epargne : cabanes	35'472.45	35'553.55
Titres et parts rte Frachys/Gros Mont	4.00	4.00
Stock en cabanes et stamm	16'214.50	11'367.10
Installations/mobilier cabanes/sauvetage	7.00	7.00
Cabanes des Clés/Dolent/Marindes y.c.toit	3.00	3.00
Immeuble Stamm	169'000.00	160'000.00
Mobilier stamm	11'000.00	5'000.00
Véhicule OJ	1.00	1.00
<b>Total des actifs</b>	<b>362'417.25</b>	<b>340'501.19</b>
<b>PASSIF</b>		
Créanciers	25'563.45	
Dette stamm	180'000.00	175'000.00
Fonds construction cabane / stamm	7'353.15	7'353.15
Réserve cabanes : entretien & réfection	20'119.30	20'119.30
Fonds renouvellement véhicule	15'003.40	16'452.00
Capital	114'377.95	121'576.74
<b>Total des passifs</b>	<b>362'417.25</b>	<b>340'501.19</b>

Fribourg, le 31 octobre 2006

la caissière

Mathilde Auer

# CABANES

Pour clore l'Année des cabanes du Club alpin,  
la section organise une journée portes ouvertes à la

## **Cabane des Portes Dimanche 17 décembre 2006**

**9h00: rendez-vous aux Colombettes pour une randonnée en raquettes** en direction des Portes avec Jean-Jean Déforel comme animateur. En cas d'enneigement insuffisant, le parcours se fera à pied. Pour un parcours plus court, possibilité est donnée aux participants de rejoindre Les Portes par les itinéraires habituels.

**Dès 11 h 30: apéritif offert.  
Soupe de chalet et café pour le prix de Fr. 10.-**

**Inscriptions jusqu'au 14 décembre** auprès d'Yves Kolly  
au 026 915 19 21 ou 079 465 79 37



**Georges  
Gobet**

**Boulangerie – Pâtisserie**

**Rossens - Bulle - Corbières - Riaz**



# PROGRAMME DES COURSES 2007

Date	Cotation		
<b>Courses</b>	Chefs de course		
		13 janvier	BSA
		<b>Bäderhorn</b>	Francis Dévaud
3 décembre	PE	14 janvier	BS
<b>Sex Rouge</b>	Jean-Claude Perroud	<b>Les Arpillés</b>	Joseph Ruffieux
7 décembre	TS	18 janvier	BS
<b>Oberegg (raquettes ou skis)</b>	Norbert Seydoux	<b>Les Dents Vertes par La Vatia (raquettes ou skis)</b>	Claudine Angéloz
14 décembre	TS	20 janvier	
<b>Vanil Blanc</b>	Raymonde Beaud	<b>Cours avalanche</b>	Commission de sauvetage
17 décembre		21 janvier	TS
<b>Portes ouvertes aux Portes</b>		<b>Haute Combe</b>	Colette Dupasquier
21 décembre	TS	25 janvier	TS
<b>La Berra (raquettes ou skis)</b>	Pierre Martignoni	<b>Mont Chevreuil (raquettes ou skis)</b>	François Pythoud et Pierre Martignoni
23 décembre	PE	27 janvier	TS
<b>Sortie Préalpes</b>	Jean-Claude Perroud	<b>Folliu Borna</b>	Jean-Claude Perroud
2 janvier	TS	28 janvier	
<b>Course du Nouvel An</b>	Mathilde Auer	<b>Formation chefs de courses</b>	
4 janvier	TS	1 février	BS
<b>Reidigen</b>	Nestor Esseiva et Gérald Gobet	<b>Widdersgrind et Apligenmähre</b>	Martial Rouiller et Netty Bersier
5 janvier	P	2 février	
<b>Sortie pleine lune (raquettes)</b>	Eric Barras	<b>Sortie pleine lune aux Portes (raquettes)</b>	Mathilde Auer et Jean Déforel
7 janvier	P	3 février	BS
<b>Niremout les Portes</b>	Denyse Dupasquier	<b>Wandflue Hundsrügg</b>	Eric Barras
11 janvier	BS	4 février	BS
<b>Pic Chaussy</b>	Martial Rouiller et Netty Bersier	<b>Gros Brun</b>	Joseph Ruffieux

8 février	BS	4 mars	BSA
<b>Traversée Gros Mont-Grandvillard</b>		<b>Pigne d'arolla</b>	Joseph Ruffieux
Nestor Esseiva et Geneviève Brodard			
11 février	BS	8 mars	BS
<b>Iffighorn</b>	Mathilde Auer	<b>La Wandflue</b>	François Pythoud et Norbert Seydoux
15 février	TS	8 mars	BSA
<b>La Vudalla</b>	Norbert Seydoux	<b>Wildstrubel par la Lenk</b>	Gaby Luisoni
17 février	BS	10 mars	BS
<b>Combin de Boveire</b>	Raphaël Gingins	<b>Aiguilles des Angroniettes</b>	Jean-Claude Perroud
18 février	F	11 mars	BS
<b>Mont Racine (raquettes)</b>	Agnès Limat	<b>Le Rogneux</b>	Francis Dévaud
18 février	BS	15 mars	BS
<b>Le Châtillon</b>	Francis Dévaud	<b>Mont Fourchon</b>	Martial Rouiller
22 février	TS	17 - 23 mars	BSA
<b>3 chalets-Hundsrügg-Waldweid</b>		<b>Semaine Junior en Vanoise</b>	Florence Luy et Eric Barras
François Pythoud et Jules Bulliard			
24 février	SM	22 mars	TS
<b>Bürglen</b>	Serge Blanc	<b>Le vallon des Groins</b>	Norbert Seydoux
25 février	SM	24 mars	BSA
<b>Palanche de la Cretta</b>	Jean-Marc Angéloz	<b>Le Rithors</b>	Patrick Barbey
25 février		25 - 31 mars	
<b>Le Jura (raquettes)</b>	Marie-Rose Bossel	<b>Semaine clubistique région Oberwald</b>	François Pythoud et Pierre Martignoni
1 mars	BS		
<b>La Tornette</b>		25 mars	TS
Netty Bersier et Romain Chofflon		<b>Dent de Morcles</b>	Jean-Marc Angéloz
3 mars	BS	31 mars - 1er avril	BSA
<b>Pointe du Tsaté</b>	Christine Tendall	<b>Alalin - Strahlhorn</b>	Eric Barras et Mathilde Auer
3 mars	BS		
<b>Pointe de Vouasson</b>	Joseph Ruffieux		

31 mars	BSA	5 mai	D- 6A
<b>Grande Lui</b>	Serge Blanc	<b>Escalade "Merveille que dalle"</b>	Patrick Barbey
5 avril	BS	6 mai	F
<b>Course surprise</b>	Norbert Seydoux	<b>La Monse col des Jognins</b>	Michèle Schindler
7 - 8 avril	BSA	10 mai	PE
<b>Daubenhorn - Wildstrubel</b>	Christine Tendall et Colette Dupasquier	<b>Chemin des Jonquilles</b>	François Pythoud
12 avril	BS	15 mai	PE
<b>La Videmanette</b>	Jules Bulliard	<b>Gorges de la Singine</b>	Norbert Seydoux
14 - 15 avril	BSA	20 mai	P
<b>Tournelon Blanc</b>	Florence Luy et Gérard Clément	<b>Gorges de l'Areuse</b>	Denyse Dupasquier
19 - 20 avril	BSA	24 mai	PE
<b>Région Arolla</b>	François Pythoud et Pierre Martignoni	<b>La Dôle</b>	Jules Bulliard
21 avril	BSA	26 mai	RE
<b>Couloir du Petit Vélain</b>	Florence Luy	<b>Région Vanil Noir</b>	Eric Barras
25 avril	F	31 mai	RE
<b>Unterjansee</b>	Michèle Schindler	<b>Dent du Bourgo</b>	Norbert Seydoux
26 avril	PE	2 juin	AD
<b>Tour du Vully</b>	Claudine Angéloz	<b>Brüggli grat</b>	Christine Tendall
28 - 29 avril	BSA	3 juin	RE
<b>Pointe Isabelle</b>	Patrick Barbey	<b>Vanil Carré</b>	Mathilde Auer
29 avril		7 - 10 juin	RE
<b>Sortie VTT Gibloux</b>	Roland Dervey	<b>Tessin</b>	Mathilde Auer
3 mai		9 juin	RE
<b>Le Niremont</b>	Norbert Seydoux	<b>Dent de Broc</b>	Norbert Seydoux
4 - 6 mai	BSA	14 juin	RE
<b>Région Steingletcher</b>	Netty Bersier et Colette Dupasquier	<b>Patraflon-Gros Brun</b>	Martial Rouiller

16 juin	AD	12 juillet	PE
<b>Ärmighorn</b>	Colette Dupasquier et Christine Tendall	<b>Région Ovronnaz</b>	François Pythoud
17 juin	RE	14 juillet	RE
<b>Ammertenspitz</b>	Mathilde Auer	<b>Haute Cime</b>	Raphaël Gingins
21 juin	RE	14 juillet	
<b>Dent de Corjon</b>	Raymonde Beaud et Romain Chofflon	<b>Via ferrata Kanderstegg</b>	Roland Dervey
23 juin		15 juillet	RE
<b>Via feratta Videmanette</b>	Roland Dervey	<b>Brienzer Rothorn</b>	Mathilde Auer
23 - 24 juin	AD	19 juillet	RE
<b>Région Chamonix</b>	Jean-Claude Perroud et Patrick Barbey	<b>Tour du Bäderhorn</b>	Norbert Seydoux
23 - 24 juin	RE	21 - 22 juillet	AD
<b>Terre Inconnue</b>	Netty Bersier	<b>Wetterhorn</b>	Jean-Bruno Pugin et Eric Barras
28 juin	RE	22 juillet	RE
<b>Lac Taney - Le Grammont</b>	Claudine Angéloz et Charly Bochud	<b>Vieux bisse de Chervé</b>	Agnès Limat
30 juin - 1 <sup>er</sup> juillet		26 juillet	
<b>Cours de glace avec guide</b>	Eric Barras	<b>Via ferrata de la Tour d'Ai</b>	Norbert Seydoux et Pierre Martignoni
5 juillet	RE	29 juillet	PE
<b>Col du Bec de l'Aigle - Cabane de Louvie</b>	Claudine Angéloz	<b>Col du Basset</b>	Marie-Rose Bossel
7 juillet	PE	2 août	RE
<b>Pointes de Savoires</b>	Serge Blanc	<b>Dent de Savigny</b>	Norbert Seydoux
6 - 8 juillet	AD	04 - 5 août	AD
<b>Bietschhorn</b>	Francis Dévaud	<b>Castor et Pollux</b>	Colette Dupasquier et Christine Tendall
7 - 14 juillet	RE	08 - 9 août	RE
<b>Semaine rando et flore</b>	Antoine Buntschu et Maurice Gremaud	<b>Loetschental</b>	Gaby Luisoni
		9 août	RE
		<b>Cabane Albert 1<sup>er</sup></b>	Gérald Gobet et Pierre Martignoni

11 - 15 août	RE	13 septembre	PE
<b>Vallée di Bosco au Simplon</b>	Joseph Ruffieux	<b>Geltenhutte</b>	Nestor Esseiva et Pierre Martignoni
16 - 17 août	RE	16 septembre	P
<b>Beca de la Traversière par la Cabane Bezzi</b>	Jules Bulliard	<b>Hundsrück</b>	Denyse Dupasquier
18 - 19 août	AD	20 septembre	PE
<b>Aiguille de la TSA par Tsalion</b>	Francis Dévaud	<b>Cabane Rambert</b>	François Pythoud et Romain Chofflon
19 août	PE	22 septembre	D - 6a
<b>Montana - Loèches</b>	Denyse Dupasquier	<b>Escalade "Pilier Diehl"</b>	Patrick Barbey
23 août	PE	23 septembre	AD
<b>Louché</b>	Romain Chofflon et Charly Bochud	<b>Escalade Walop</b>	Christine Tendall
24 - 27 août	RE	25 septembre	PE
<b>Les Grisons</b>	Catherine Adreae-Baudat	<b>Bifé</b>	Norbert Seydoux
25 - 26 août	RE	27 septembre	RE
<b>Gramont - Cornettes de Bise</b>	Netty Bersier et Joseph Ruffieux	<b>Dent d'Oche</b>	Martial Rouiller
30 août	PE	4 octobre	RE
<b>Rinderberg</b>	François Pythoud	<b>Dent de Lys</b>	Norbert Seydoux
01 - 2 septembre	RE	7 octobre	PE
<b>Cabane Bonavaux - Vanil Noir - l'Écri</b>	Roland Dervey et Martin Boschung	<b>Tour des Gastlosen</b>	Denyse Dupasquier
6 septembre	RE	11 octobre	RE
<b>Schnynge Platte-Faulhorn</b>	François Pythoud et Romain Chofflon	<b>Plan de la Douve par l'Étivaz</b>	François Pythoud et Pierre Martignoni
8 septembre	RE	18 octobre	RE
<b>Brienzer Rothorn-Augstmatthorn</b>	Christine Tendall	<b>Les Dents Vertes par La Vatia</b>	Norbert Seydoux et Gérard Gobet
9 septembre	RE	20 octobre	PE
<b>Gorges de la Massa</b>	Mathilde Auer	<b>Mélèze en feu</b>	Jean-Claude Perroud
		21 octobre	PE
		<b>Lac Salanfe, col du Jorat</b>	Marie-Rose Bossel

25 octobre	RE	4 novembre	AD
<b>Course surprise</b>	Norbert Seydoux	<b>Course surprise</b>	Patrick Barbey
27 octobre	D -6A+	8 novembre	PE
<b>Escalade "Toto le héros"</b>	Patrick Barbey	<b>Gorges de la Jogne-Lac de Montsalvens</b>	Charly Bochud
30 octobre	RE	17 novembre	PE
<b>Fochsenflue - Spitzflue</b>	Norbert Seydoux	<b>Arête des Somètres</b>	Jean-Claude Perroud



## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

# GROUPE JEUNESSE 2007

Date	Courses	Niveau	Responsable	Téléphone
2006				
9.12.2006	<b>Assemblée Club Alpin à Espace Gruyère</b>	tous		
16.12.2006	<b>Initiation ski rando</b>	Débutant Tous	Joel Pugin	026 912 87 82
23.01.2006	<b>Ski rando Intyamon</b>	tous	Christian Bosson	079 606 29 27
26-30.12.06	<b>Camp de Noël</b>	tous	Sébastien Fraignière	079 342 45 39
2007				
06.01.2007	<b>Ski rando Préalpes Fribourgeoise</b>	expé	Jean-Bruno Pugin	026 912 71 07
13-14.01.07	<b>Ski rando Régiment</b>	tous	Emilie Pugin	026 912 71 07
20.01.2007	<b>Ski rando Préalpes Fribourgeoise</b>	S1	Jonas Clerc	026 912 83 14
20.01.2007	<b>Cours avalanches (à contrôler date)</b>	Tous	Emilie Pugin	026 912 71 07
21.01.2007	<b>Ski rando La Motte</b>	S1	François Caille	026 917 81 06
27.01.2007	<b>Ski rando dans les préalpes</b>	expé	Alexandre Castella	079 343 32 16
28.01.2007	<b>Ski rando L'Aiguille</b>	S1	Pascal Folly	026 413 37 70
04.02.2007	<b>Ski rando famille</b>	tous	Claude Heckly	026 928 28 25
10.02.2007	<b>Ski rando</b>	tous	Olivier Pochon	026 675 56 04
10.02.2007	<b>Ski rando Pointe Tsaté</b>	S2	Laurent Scheurer	079 524 62 21
11.02.2007	<b>Ski rando Mont de Grange</b>	expé	Pascal Folly	026 413 37 47
18.02.2007	<b>Cascade de glace Val de Bagne</b>	E 3	François Caille	026 917 81 06
19-24.02.07	<b>Camp de carnaval Val Ferret</b>	tous	Alexandre Castella	079 342 45 39
25.02.2007	<b>Ski rando Rogneux</b>	S 3	Laurent Pasquier	079 509 83 04
04.03.2007	<b>Move and Ride</b>	Tous	Sebastien Fraignière	079 342 45 39
09.03.2007	<b>Souper soutien expé</b>			
10-11.03.07	<b>Ski rando Wildhorn</b>	expé	Joël Pugin	026 912 87 82
11.03.2007	<b>Ski rando famille</b>	tous	Claude Heckly	026 928 28 25
17.03.2007	<b>Ski rando Pointe des Grands</b>	S 3	Eric Borcard	079 487 82 87
18.03.2007	<b>Ski rando Préalpes Fribourgeoise</b>	S 3	François Caille	026 917 81 06
24.03.2007	<b>Ski rando Combin du Mettin</b>	S 3	Christian Bosson	079 606 29 27
31-1.04.07	<b>Ski rando Saas Fée -Zermatt</b>	expé	Jean-Bruno Pugin	026 912 71 07
01.04.2007	<b>Ski rando Roc de Tavanneuse</b>	S 2	Patrick Barbey	026 411 31 14
9-14.04.07	<b>Camp de Pâques escalade</b>	tous	Manu Illan	026 912 40 03

15.04.2007	<b>Ski rando</b>	expé	Pascal Folly	026 413 37 47
18.04.2007	<b>Escalade</b>	Débutant Tous	Manu Illan	029 912 40 03
21-22.04.07	<b>Ski rando Bishorn</b>	S2-S 3	claude Heckly	026 928 28 25
28-29.04.07	<b>Ski rando</b>	S 2	Sébastien Fragnière	079 342 45 39
30.04.2007	<b>Rédiction matériel</b>	tous	Laurent Pasquier	079 509 83 04
2.5.2007	<b>Escalade</b>	tous	Manu Illan	026 912 40 03
5.5.2007	<b>Rando Dent de Broc et Dent du Chamois</b>	tous	Jean-Paul Ecoffey	026 921 20 34
11.05.2007	<b>Loto</b>	tous		
12.05.2007	<b>Escalade Gastlosen</b>	E 1	Jonas Clerc	026 912 83 14
17-20.05.07	<b>Camp Ascension</b>	tous	Jean-Bruno Pugin	026 912 71 07
26-28.05.07	<b>Camp Pentecôte Jura Français</b>	E 3	Simon Pythoud	026 912 13 47
26-28.05.07	<b>Alestschorn</b>	expé	Alexandre Castella	079 343 32 16
30.05.2007	<b>Escalade</b>	Tous	Manu Illan	026 912 40 03
7-10.06.07	<b>Camp Fête Dieu</b>	tous	Sébastien Fragnière	079 342 45 39
13.06.2007	<b>Escalade</b>	tous	Manu Illan	026 912 40 03
16-17.06.07	<b>Escalade Chamonix</b>	A 2	Patrick Barbey	026 411 31 14
23-24.06.07	<b>Bishorn</b>	expé	Alexandre Castella	079 343 32 16
30-1.07.07	<b>Gross Diamonstock</b>	A 2	Laurent Scheurer	079 524 62 21
30.1.07.07	<b>Escalade Famille</b>	tous	Manu Illan	026 912 40 03
7-8.07.07	<b>Cours de glace</b>	tous	Vincent Grivel	026 912 88 92
14-15-07.07	<b>Bivouac + course haute montagne</b>	expé	Jean-Bruno Pugin	026 912 71 07
28-19.08.07	<b>Expé Ladakh</b>	expé	Pascal Folly J.-B. Pugin	026 413 37 47
6-12.08.07	<b>Camp Eté</b>	tous	Sebastien Fragnière	079 342 45 39
25-26.08.07	<b>Bächlital</b>	E2	Claude Heckly	026 928 28 25
1-2.09.07	<b>Gross Blinnenhorn</b>	A 2	Jean-Bruno Pugin	026 912 71 07
8-9.09.07	<b>Spéléo</b>	tous	Guillaume Jaquet	026 921 26 80
22-23.09.07	<b>Grand Cornier</b>	A 3	Alexandre Castella	079 343 32 16
30.09.2007	<b>Miroir Argentine</b>	E 2	Claude Heckly	026 928 28 25
13-19.10.07	<b>Camp Toussaint</b>	tous	Alexandre Castella	079 343 32 16
27.10.2007	<b>Souper Famille rando Préalpes</b>	tous	Emilie Pugin	026 912 71 07
10.11.2007	<b>Visite musée Berne</b>	tous	Alexandre Castela	079 343 32 16
18.11.2007	<b>Sortie surprise</b>	tous	Patrick Barbey	026 411 31 14
05.12.2007	<b>Matériel hiver</b>	tous	Laurent Pasquier	079 509 83 04



# REFLETS DU COMITÉ

## Candidats

### Winkler Marie-Claire

Route de la Comba 2 Romont

### Hayoz Nicole

La Pierraz Chavannes-les-Forts

### Delaquis Jean-Marc

Chemin des Arziliers 7 Rossens

### Andonie-Clerc Sibylle

Chemin de Lorette 4 Fribourg

### Zanetti Hughes

Cotagery 9 Sorens

### Zanetti Alison

Cotagery 9 Sorens

### Zanetti Loïc

Cotagery 9 Sorens

## Admissions

### Rigolet Sandra

Résidence du Berger allemand Grattavache

### Maillard Gilbert

Route de Romairon Villars-Burquin

### Romanens Rosemonde

Plan des Marais 73 Sorens

### Magnin Marie-Rose

Rue de la Berra 16 Bulle

### Perrenoud Christophe

La Comba 5 Riaz

### Peiry Dominique

Les Rontes Treyvaux

### Rossier Danièle

Rte de Pramathaux 13 Montévrax

### Hunziker Karin

Au Riallet 802 Vuadens

### Hunziker Steve

Au Riallet 802 Vuadens

### Fragnière Céline

La Berra 60 Bulle

### Krattinger Edouard

Le Genevière 79 Ponthaux

### Blanc Valérie

Ch. Crêt-Ministre 71 La Croix-sur-Lutry

### Berset Ludovic

Praz-Chablais Le Châtelard

### Castella Marie-Noëlle

Ch. Du Verger 22 Villars-sur-Glâne

### Jaquet Marie-Thérèse

Rue du Russalet 9 Bulle

### Andres Julie (GJ)

La Coccinelle Les Moulins

### Surchat Marc (GJ)

Ancien-Comté 90 La Tour-de-Trême

### Pillet Samuel (GJ)

Sur le Séchard Vuadens

### Helper Julien (GJ)

Route de la Part-Dieu 17 Bulle

### Mauron Marine (GJ)

Rue Tuilière 10 La Tour-de-Trême

### Charrière Mélanie (GJ)

Le Fossard Crésuz

### Ding Samuel (GJ)

La Houlena 727 La Roche

## Activités

Date	But	Participants
5	Région Morgin	15
12	Dent de Foliéran	16
19	Portail de Fully	9
22	Monts Chevreulis	13

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie les personnes touchées par le décès de:

**Emile Grandjean**, membre cinquantenaire,  
**Colette Gendre**

# STAMM

## Soirée raclette

---

**Vendredi 1<sup>er</sup> décembre dès 18h30**

Nous vous attendons, soyez nombreux.

**Inscriptions auprès des responsables du stamm :**

Georgette Maillard, tél. 026 912 87 39

Frédy Wyssmueller, tél. 026 912 69 87 ou 079 488 59 15

## Voeux du Nouvel-An

---

Selon la coutume, notre stamm est le rendez-vous des clubistes et leurs familles qui viennent se **souhaiter la bonne année autour d'une fondue.**

**Mardi 2 janvier 2007, dès 18 heures au stamm**

Les personnes qui ne peuvent pas participer à la course du jour, sont également invitées à venir partager un moment d'amitié.

**Pour tous renseignements et inscriptions :** Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**



**OUVERT  
7 JOURS  
SUR 7**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

# GARDIENNAGES DU MOIS

## Gardiennage des Clés

---

### Décembre

16-17	Gilbert et Manu Berset
23-24	Roland Dervey
25-29	Roland Dervey
29-30	Eric Sudan

### Janvier

30-31-01	M <sup>me</sup> Tena
5	soirée pleine lune sur réservation
6-7	Marc Risse

**Merci à tous nos gardiens 2006**

**Les responsables**

## Gardiennage de l'Oberegg

---

### Décembre

3	Aubry Georgette - Bossel Marie-Rose
10	Aubonney Bernard & Cie
17	Menoud Dodo - Vallélian René
24	Libre
26	Menoud Dodo - Zweidler Otto
31	Libre

**Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52**

Dodo Menoud - 079 219 06 39

*La Pinte du Pralet*




**Spécialités  
de la Gruyère**

Mai à octobre: lundi fermé  
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

**MOTÉLON • 026 921 15 82 • 079 380 79 81**

[www.cavebiolles.ch](http://www.cavebiolles.ch)  
E-mail: [cavedesbiolles@bluewin.ch](mailto:cavedesbiolles@bluewin.ch)



Stéphane Solliard  
Rue des Caves 17  
1964 Conthey / Valais

Tél. 027 346 24 30  
Fax: 027 346 67 75  
Natel 079 412 81 48

## Gardiennage des Portes

---

### Décembre

- 02 - 03 Serge et Georgette Dupasquier  
09 - 10 Gaston et Isabelle Sapin  
16 - 17 Tintin II et Paulon Maillard  
23 - 24 Patricia Gremaud et Marilyne Gachet  
30 - 31 Yves Kolly

**Veillez prendre les clés chez Yves Kolly**, Rte des Gottes 58, à Marsens.  
Tél. 026 915 19 21 ou 079 465 79 37

**Responsable adjoint:** Serge Dupasquier, Village d'Enhaut 475, à Vuadens.  
Tél. 026 912 90 87

**Pour les arrêts en semaine, veuillez vous adresser à Yves Kolly.**

Gilbert Currat ayant renoncé au poste de responsable adjoint, c'est Serge Dupasquier qui a accepté ce poste. Nos remerciements à Gibus et bienvenue à Serge, déjà bien connu dans nos cabanes à titre de gardien. A plus de 70 ans, il faut le faire !

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême



**ROBERT GRAND & FILS S.A.**

**Marbre et Granit**

**1630 Bulle**

Tél. 026 919 60 20

[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)

Fax 026 919 60 29

# GARDIENNAGE DE L'OBBEREGG

## Janvier

- 1 Etter Jean-Jacques
- 2 Menoud Dodo et Zweidler Otto
- 7 Bussard Christine et Bernard
- 14 Menoud Dodo et Zweidler Otto
- 21 Romanens Jean-Louis - Jaquier Denise
- 28 Dey Daniel et Pépé

## Février

- 4 Lili, Marie et Simone
- 11 Boschung Daniel - Ruffieux Claude-Alain et Raoul
- 18 Catillaz Jean-Louis - Tinguely Bernard - Menoud Dodo
- 25 René Vallélian et Petit Louis

## Mars

- 4 Rigolet Frédy - Bapst Noël
- 11 Girard Charly - Berset Gilbert
- 18 Marmy Bernard - Maillard Gilbert - Babar
- 25 Seydoux François - Pasquier Romuald

**Veillez prendre les clés chez Otto Zweidler - 026 921 14 52**

Dodo Menoud - 079 219 06 39



**Chauffage**

**Ventilation**

**Sanitaire**

Rue du Moléson 35  
CP 101  
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08  
Fax 026 912 71 34

# RUBRIQUE EXPÉ 07

## Résumé de la sortie du 24 septembre aux rochers de Walop

---

Départ matinal du stamm, où certains ont encore de petits yeux, les dimanches matins sont durs... Après une petite heure de route, nous arrivons dans la région du Kaiseregg. La marche d'approche dure 1h30, puis nous arrivons devant la voie. Une à une les cordées s'engagent dans la voie, quelques bouchons se forment mais la bonne humeur est là! Nous mangeons une morce au sommet en attendant les dernières cordées, puis nous reprenons tous ensemble le chemin du retour. Merci aux organisateurs, Jean-Paul et Titi, pour cette sympathique journée!

## Nettoyage de la cabane des Clés

---

Départ du stamm 19h00, ce n'est pas habituel de partir de nuit, mais ce soir là nous n'allons pas très loin. On se rendra à la cabane des Clés pour manger la fondue. Arrivés à la cabane, nous sommes accueillis par Eric Sudan et toute son équipe. Ce soir nous mangeons la fondue et nous discutons jusqu'à tard le soir ou tôt le matin.

A 7h30, arrivée pétaradante de Pollon dans notre dortoir ce qui nous réveilla assez rapidement, enfin à part Laurence qui dort dans n'importe quelle situation (fais gaffe l'odeur des Ecoffey peut intoxiquer assez rapidement). Après un bon déjeuner, nous nous attaquons au nettoyage: sortir tous les matelas et duvets, passer l'aspirateur, récurer, mettre du brillant, faire les vitres, les armoires, nettoyer les murs et les plafonds puis les récurer, couper les chardons, faire un feu, faire les toilettes, le réfectoire, etc.

A 13h00, on a fait une pause pour dîner et ensuite on a fini de ranger le chalet. Quand nous avons eu fini, on s'est attardé un moment aux Clés, juste le temps de faire une bataille de gratte à cul (je vous promets que sa gratte, merci Pépette). Ensuite, après avoir remercié le Team des Clés nous sommes repartis direction le stamm.

## ***Merci à Eric et à son équipe***

**Les Techniciens de surfaces:** Adrian, Baptiste, Emilie, Matthieu, Mickäel, Noémie, les 2 Jonas, Vincent, Laurence.

## **Course du samedi 4 au dimanche 5 novembre (bivouac au Gros Mont)**

---

Aux environs de 8h45, après avoir chargé le bus, nous partons en direction de Bellegarde. Une fois la voiture parquée, nous nous mettons tous en marche, et de bon train, puisqu'une grande balade est prévue. Même si au départ, la température n'est pas des plus agréables, le pire reste encore à venir !

Après avoir franchi, délicatement, en raison du verglas le col du loup, nous avons continué à marcher jusqu'à notre destination finale : le Gros Mont. Certains ont apprécié le chemin tracé par JB (fougères, branches dans la figure...) tandis que d'autres moins. Salutations à Christiane !

La marche finie, nous passons à l'installation du campement. Au menu du soir : soupe, cornettes à la sauce bolognaise, et tout cela préparé par de petits groupes sur des réchauds à gaz.

La nuit fut froide pour certains et chaude pour d'autres. N'y voyez aucun sous-entendu, simplement certaines personnes avaient compris qu'il était important d'investir dans un bon sac de couchage.

Après un bon déjeuner (merci à Isa pour la tresse et à Milon pour les croissants), quelques camarades nous ont rejoints le dimanche matin et nous sommes repartis en chemin. L'itinéraire : l'arête de la Hochmatt, puis montée vers le col des Orchidées, et enfin descente vers Bellegarde.

Pour conclure – non, non, je ne parle pas de Jean-Claude Dusse –, nous allons tous boire un verre au Chêne à Charmey.

Super ambiance, soleil et vue magnifique, MERCI aux moniteurs !

PS : c'est quand la date du streap-tease ?

**Rédigé par Julien Chollet**

## Résumé de l'assemblée du 10 novembre 2006

---

### Au programme du jour :

- Présentation de l'exposé de Sabine, Jonas G. et Baptiste sur la cuisine et les rituels au Ladakh
- Pascal nous a proposé un parcours définitif pour le trekking qui serait accessible à tous et qui passerait par le sommet du Kangyatze dans la région de Markha, cependant toute proposition reste encore ouverte.
- Choix de notre logo auquel (tous) les membres ont pu participer en votant !!!
- Choix de la couleur et de la forme des tee-shirts que chaque participant va recevoir.
- Nous avons aussi parcouru le programme des courses et des manifestations 2007 liées à notre expé : un joli programme en perspective!

### Nos sponsors

---

# RAIFFEISEN

**BANQUE RAIFFEISEN MOLESON**

Tél: 026/919.61.11

Fax: 026/919.61.15

Abeuve - Epagny - Grandvillard - La Tour-de-Tréme - La Verrerie - Remaufens - Riaz - Semsales

OXYGENE Montagne

# MIAUTON

**MORAND**  
CONSTRUCTIONS METALLIQUES

vie  
R&Z

Christophe Baroz Rue de Gruyère 19 Case postale 101 1030 Bulle Tél. 026 912 01 01 Fax 026 912 01 00 info@pignonvert.ch www.pignonvert.ch	 <b>Pignon Vert</b>
---	--





# GROUPEMENT JEUNESSE

## Initiation ski rando

**Samedi 16 décembre 2006**

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8h30 - retour vers 16h

### Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises

### Itinéraire choisi

Selon conditions d'enneigement

### Difficulté et cotation

Course d'environ 2h de montée

### Matériel

Skis avec peaux de phoque, pelle et Barivox (ce matériel est mis à disposition par le Groupement Jeunesse)

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Entre Fr. 6.- et Fr. 8.-, selon déplacement

### Renseignements et inscription

Auprès du chef de courses, Joël Pugin, au 026 912 87 82, le soir

### Délai d'inscription éventuel

Au plus tard 14 décembre 2006

### Remarques

Course recommandée aux jeunes débutants du Groupement Jeunesse

## Camp de Noël 06

**Du 26 au 30 décembre**

Hello tout le monde.

Vos skis piétinent d'impatience de faire leurs premiers virages de la saison.

Voici le traditionnel camp de Noël où tout le monde est le bienvenu. Que vous soyez en ski de rando ou raquettes/snowboard, débutant ou déjà aguerri aux pentes raides.

Le lieu n'est pas encore défini, car on attend sur l'or blanc, mais ce sera certainement par «chez nous».

### Date

26 au 30.12.06

### Prix

Fr. 200.- + 1 paquet de biscuits

### Inscription

Sébastien Fragnière au 079 342 45 39



**Entreprise de bâtiments**

**CLAUDE NOLL SA**

**Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages**

**Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs**

Tél. + Fax 026/912 53 52

Les Bruyères 5

Natel 079/635 15 92

1635 La Tour-de-Trême

## Récit du camp en Sardaigne

---

**Bonjour,**

**Vous trouverez ci-dessous le récit de notre camp en Sardaigne du 20 au 29 octobre. Comme personne n'a été nommé pour écrire un compte-rendu pour le bulletin, chacun a décrit en 2-3 phrases ses pensées ou moments qui l'ont marqué durant cette semaine. Pour bien respecter la pensée de chacun, vous trouverez ci-dessous une copie «un est à un» de la version originale, ça veut dire aussi avec les fautes d'orthographe!**

**Vendredi -**

**chargement du matériel**

Pour le chargement rendez-vous à 19h30. Prise des connaissances avec le reste du groupe. On est 25 personnes mais il y a 75 bagages à charger dans les véhicules !!! il faut un miracle. Le miracle arrive et s'appelle l'entassement ! Ops, il est 4.54 et nous sommes toujours chez nous. Nous arrivons au stamm à 5.10 à peine stressées.

**Samedi -**

**voyage vers la Sardaigne**

Debout à 4h30 et départ à 5h pas très réveillé. Après quelques heures de route nous avons du attendre le FERRIE. Le ferrie a 2h de retard. C'est long a attendre. Mais dedans ça va mieu avec le « uno-triche », on se marre. Pas mal de pluie pour le voyage mais la Sardaigne c'est montrée accueillante. Enfin à 1h du matin nous arrivont sur place et pouvont déposer nos affaires et glisser dans nos sac de couchage bonne nuit..

Arrivé à Cala Gonone un peu fatigué, j'espère que les participants enfants et adultes ne sont pas déçu d'avoir passé presque un jour seulement a voyager, j'ai montré mon enthousiasme en embarquant sur le ferry et espère qu'il se transmet à tous.

Lors du trajet en ferry j'ai aperçu quelques dauphins nageant ensemble: magnifique !

**Dimanche - Cala Fulli**

Comme tous les matins un très beau lever de soleil. La mer nous faisait trop envi alors moi et Emile avons pas beaucoup grimper pour se baigner. Avec Simon et Samuel, nous avons essayé une voie vraiment difficile (7b). Après quelques essais, Simon et Sam l'ont enchaîné et nous avons pu aller nous baigner sans regrets. Aujourd'hui nous avons grimpé 3 voix et nous sommes directement allés à la mer pour la fin de la journée.

**Lundi - La Poltrona**

Les voies étaient jolies mais 2 mètres sans corde, impensable ! Quelques belles longueurs sous un soleil de plomb. Heureusement que j'ai de la voie pour arrêter nos singes en herbe qui grimpe sans corde. Une petite réunion permet de trouver un arrangement entre les grands qui grimpent fort et les autres, reste encore a renforcer un peu l'ambiance de groupe pour que tout se passe bien.

**Mardi - Budinetto**

Chacun doit payé 0.20 centimes euro pour le mot « sa pu le thin » Une équipe part grimper dans le secteur « BidinScottai » qui est situé dans une grotte en bord de mer. Ses plafonds nous attendent. Mini arrête alex nous a répéter au moi 50 fois « ne faites pas tomber de caillous ». Après un temps d'adaptation, on a enfin compris qu'il faut être un peu solidaire pour que le camp se passe bien... aujourd'hui, on a été grimper dans une grotte superbe avec des très gros dévers et un ma-

gnifique toit. Un arbre gigantesque nous abrite pour le pic-nic : au menu vue sur la mer, les collines azurrées de romarin et martadelle à gogo.

### **Mercredi - Cala Luna**

Assez longue route 2 h de marche mais très beau cite et belle mer. Petite déception pour la « plus belle plage de la Méditerranée » mais les traversées en bord de mer compense largement ceci. Les monon nous réveillent à 7h pour une réunion. On a marché 2 h de temps pour l'aller et le retour sauf que pour le retour j'avais deux gros cailloux dans mon sac. Le soir ma revanche : je me suis réveiller pour aller faire un coup salaud à Séb(c'est lui qui ma mis les cailloux). Il y avait une superbe voix(7a+) que j'ai fait en second. La mer était superbe. Marion s'est ramassé une super mega grosse énorme giffle par Julien (elle tombée par terre sur le choque mais elle l'avait bien cherché). Sauf que je ne l'avais pas cherché...sinon la plage était superbe. Das war mein absoluter Lieblingstag, da die Wanderung schön war und der Strand war der Traum. Promenade, chouette équipe, soleil, belle vegetation, plage, grimpe,...tout y était pour passer une inoubliable journée! J

### **Jeudi - Cala Fulli**

Tros la base apar que Marion s'est ouvert la tête. Nous avons attrapé une pieuvre mais elle était trop maligne, elle est passé par un petit trou de l'épuisette. Marion et moi on a perçé les boutons dans le dos de tout le monde. Co-sette hat mich um 1 Uhr 30 geweckt, um Essenreste über das Zelt der Jungs zu kippen.

### **Vendredi -**

#### **Dolovérre di Surtana**

Sommes tous allé faire ... longuers superbe !! Barbouille a réussi a faire descendre un mons-

tre pelleu ! après une froide baignade dans la rivière, le souper nous attendait !!! Le groupe des grands est retourné grimper dans la caverne. Face aux jolies anglaises, Julien a bien regretté de ne pas avoir mieux écouté son prof d'anglais au CO... après quelques longueurs les « grands » redeviennent des « petits » et transforment la caverne en carée de sable ! ON est retourné dans la grotte, on a refait le toit qui est superbe, ensuite on a laissé la corde pendre au relai et on a fait les cons en jouant à Tarzan...surtout Luc. Ca c'était trop dur pour moi ! Je n'aime pas les longueurs...Marine et son groupe de chanteuse nous on donner un beau concert durant le retour au camping.

### **Samedi - Cala Spinosa**

Après avoir dépensé toute mon argent pour le mot « putin » une longue nuit nous attends sur le ferrie. Nous arrivons en début d'après-midi à la pointe nord-ouest de la Sardaigne et profitons de la mer et du magnifique granit. Nous attendons des heures pour entrer dans le ferri. Dès que nous pouvons rentrer la batterie du bus ne va plus. Les grocs blocs de granite sont énormes, on peut se balader où l'on veut sur ces montagnes de blocs. Certain bloc ont même une forme vraiment spéciale...Il semblerait que même des grenouille s'y promène... Dans ces grocs blocs vit Samscoth, une légende raconte qu'il connaît ses blocs par cœur et qu'il se montre entre 10h et minuit dans les allentours du plus haut rocher. Alex nous a emmenés dans un superbe endroit, rochers de granit, mer bleu et turquoise, transparente et bonne !! en plus coucher de soleil...

### **Dimanche - voyage de retour**

D'une manière générale tout le camp s'est très bien déroulée, l'ambiance entre nous les

jeunes était génial. Je trouve qu'on a pas fait assez d'activités en dehors de la grimpe, et que c'était un peu trop strict, sinon la grimpe en elle-même c'était balèze surtout les deux jours dans la grotte au bord de la mer...(mardi-vendredi). Le mot interdit coûte cher et quelques-uns ont du mal à payer de peur d'être ruiné. Nous avons débarqué du ferries vers 7 h puis nous avons roulé toute la matinée. Alex

a promis a Fanny et a Marine une glace au restauroute par-ce que on a beaucoup attendu au pied de la voie

**Les auteurs:** Fanny, Yann, Cosette, Ludivine, Julien, Julie, Patrick, Laura, Marine M., Alex, Marion, Joël, Marc, Simon P, Baptiste, Marine S., Simon C., Sébastien, Nathalie, Christian, Emile, Samuel, Luc, Martin, Rosa.

## LES COURSES DU MOIS

### Scex Rouge ou surprise

**Dimanche 3 décembre**

**Lieu de départ**

7h 30 au stamm

**Itinéraire**

En fonction des conditions

**Difficulté**

PE

**Matériel**

de randonnée ou ski

**Subsistance**

Pique-nique

**Inscription**

Auprès du chef de courses, Jean-Claude Perroud, au 079 230 68 35

### Oberegg

**Jeudi 7 décembre**

**Lieu et heure de départ**

9h au stamm

**Itinéraire choisi**

Col du Jaun - Oberegg

**Participants**

Skieurs et raquetteurs

**Matériel**

de randonnée

**Subsistance**

Pique-nique

**Renseignements/inscription**

Auprès du chef de courses, Norbert Seydoux, dès 20h, au 026 912 55 65 ou au 079 695 47 80

**Délai d'inscription**

Mercredi, 20 décembre à 16h

## Vanil Blanc

**Jeudi 14 décembre**

### Renseignements/inscription

Auprès de la cheffe de courses, Raymonde Beaud, au 026 928 10 32

## La Berra

**Jeudi 21 décembre**

### Lieu et heure de départ

8 heures au stamm

### Situation/altitude

Berra (1719 m)

### Itinéraire choisi

Selon les conditions d'enneigement

### Difficulté et cotation

SM

### Matériel

Ski, peaux de phoque, pelle, Barrivox, possibilité de faire la course en raquettes

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Auprès du chef de courses, Pierre Martignoni, au 026 912 65 31

### Délai d'inscription

Mercredi, 20 décembre à 16 h

## Sortie Préalpes

**Samedi 23 décembre**

### Lieu et heure de départ

8h au stamm

### Situation/altitude

Préalpes

### Itinéraire choisi

En fonction des conditions de neige

### Difficulté et cotation

Pour tous

### Matériel

de randonnée complet

### Subsistance

Pique-nique

### Renseignements/inscription

Auprès du chef de courses, Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35



[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)

**Négociants - Eleveurs**  
*depuis 1926*

**Visitez notre**  
*Dinothèque*  
du Lu a.m. au Sa matin.

## Course du Nouvel An

Mardi 2 janvier

Après les exploits peu sportifs du jour précédent, nous pourrons nous mettre gentiment en jambes sur un de nos terrains favoris. Le but principal étant d'éliminer les excès de la veille, la course aura lieu par tous les temps.

### **Départ**

9h, place du stamm

### **Itinéraire**

Selon les conditions d'enneigement

### **Difficulté**

Pour tous skieurs et raquetteurs, y compris les débutants

### **Subsistance**

Soupe à la cabane et pique-nique tiré du sac

### **Coût approximatif**

Consommations à la cabane.

*Et pour bien entamer cette nouvelle année sous le signe de la convivialité, nous nous retrouverons le soir dès 18 h. au stamm pour partager une fondue et se souhaiter la bonne année.*

### **Renseignements/inscription**

Au stamm le vendredi 29 décembre ou auprès de la cheffe de courses, Mathilde Auer, au 026 424 94 89, le soir après 20h

## Reidigenalp (2000 m)

Jeudi 4 janvier

### **Départ**

8h00 au stamm, voitures privées

### **Itinéraire**

Jaun - Reidigen - Garten

### **Matériel**

de randonnée à ski complet

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Cotation et durée**

SM, environ 2 ½ heures de montée

### **Coût**

Transport, env. fr. 5.-

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone au 026 912 61 59 au plus tard le mercredi 3 janvier à 12h

### **Les chefs de course**

Gérald Gobet et Nestor Esseiva

## Sortie pleine lune

Vendredi 5 janvier

Départ 18h30 au stamm

### **Renseignements**

Eric Barras, tél. 079 281 15 82

## A vendre ski de randonnée carving

Atomic, longueur 180 cm, fixation Diamir

Jules Bulliard, tél. 026 912 93 43

# RÉCITS DE COURSES

## Rocher Plat, 2255m Dimanche 25 juin

8h. Emmenée par notre cheffe Denyse, avec une pensée pour notre regretté Marcel, l'équipe de 16 participants embarque. La destination est le Pays d'Enhaut. Arrivés à Rougement, nous prenons un peu d'altitude en voiture et personne ne s'en plaint! On ne perd rien pour attendre! Le temps d'enfiler les chaussures de marche et nous voilà partis. Dès le 3<sup>e</sup> pas, ça «côte» déjà bien. Le rythme s'adapte automatiquement et les bavard(e)s sont vite à court de souffle. En fait, Denyse nous avait informés dans le bulletin: «4h de montée». Le vallon s'ouvre devant nous; la flore alpestre variée attire notre regard. Après environ 2 heures, une pause nous donne le temps de boire un coup et grignoter quelques noisettes! La montée se poursuit, la vitesse de croisière est bonne quoique un peu rapide pour Jean-Louis dont la carburation n'est pas optimale, ce dimanche matin... Le dernier «béké» nous impressionne, mais finalement en 20' nous y sommes à ce Rocher Plat qui tout compte fait n'est pas si plat que cela. La vue, les alentours sont magnifiques. Au fait, la question surgit: sommes-nous dans les Alpes ou les Préalpes?

Le petit replat, en contrebas, est réservé pour la pause dîner. C'est surtout le moment de se restaurer mais comme toujours aussi l'occasion de dire ce qui va bien et également ce qui ne va pas bien dans notre monde... Mathilde n'en revient pas que le petit livre du CAS contenant les recettes de soupes ne mentionne même pas la soupe de chalet! Denyse nous montre ses jambes balafrées qui l'empê-

cheront de mettre sa mini-jupe cet été!! Jean-Louis, enfin, nous fait part de ses frasques de la veille... et j'en passe.

Au retour, 2 variantes sont possibles soit: «droit bas» soit à flanc de coteau. Finalement peu importe, chacun aura droit à des étendues de mille et une fleurs magnifiques. Avant d'attaquer le plus dur soit la dernière heure d'une rude descente, Norbert nous en raconte... une autre:

« Le 1<sup>er</sup> jeudiste dit: moi, depuis que je suis à la retraite, je bricole beaucoup. Ah tiens, alors moi par contre dit Norbert, si je ne suis pas en montagne, je lis et cela me passionne. C'est bien dit le 3<sup>e</sup>, moi par la force des choses, je fais de la recherche! Quelle recherche donc, pourrait-on en savoir plus, disent les deux? Eh bien oui, durant toute la journée, soit je recherche mon porte-monnaie, soit je recherche mes lunettes, soit mes clés, etc, et tout cela fait travailler la tête! C'est bon pour le moral, à jeudi prochain!»

La descente nous amène au parking des voitures. Les participants par leurs commentaires signifient à Denyse qu'ils sont très satisfaits; ce fut une très jolie course, la météo nous a gratifié d'une belle journée.

Un grand Merci à Denyse. Tous les participants sont rechargés et prêts pour affronter la semaine de travail.

**Claude**

**Participants (15):** Agnès Limat, Jean-Louis Catillaz, Martine Liow, Jean-Claude Mauron, Martin Boschung, Ida Emery, Roland Emery, Lise Ruffieux, Mathilde Auer, Claude Spicher, Christiane Devaud, Jean-Marc Devaud, Roland Dervej, Norbert Seydoux et Denyse Dupaquier.